



# Loacker



## PLOGGING

Fare plogging significa correre o camminare raccogliendo i rifiuti che troviamo lungo il percorso. L'estate è un periodo perfetto per fare plogging, ed è un modo fantastico per fare esercizio fisico e aiutare il pianeta allo stesso tempo!

### Preparati bene:

- indossa abiti comodi e scarpe adatte per camminare o correre;
- porta con te dei guanti per proteggere le mani mentre raccogli i rifiuti;
- prendi un sacchetto o una busta per mettere dentro i rifiuti che trovi.

### Scegli il posto:

- la spiaggia - ci sono spesso rifiuti come bottiglie di plastica, lattine e carte lasciate dalle persone;
- i boschi o i parchi - qui potresti trovare sacchetti di plastica, fazzoletti e altri piccoli rifiuti.

Fai plogging con i tuoi amici o la tua famiglia. È più divertente e puoi raccogliere più rifiuti insieme!

Stai attento a non raccogliere oggetti pericolosi. Se vedi qualcosa di strano o tagliente, avvisa un adulto.

### Perché è importante?

**Fare plogging aiuta a mantenere il nostro pianeta pulito. Quando raccogliamo i rifiuti, impediamo che finiscano nel mare o danneggino gli animali.**

**Ricorda: ogni piccolo gesto conta.**

**Buon plogging a tutti!**

*Che bontà!*



# Loacker

## ORIENTEERING

L'orienteering è una fantastica attività all'aria aperta che combina sport, avventura e rispetto per l'ambiente. Consiste in una gara di orientamento durante la quale i partecipanti, muniti di una cartina topografica e di una bussola, devono affrontare un percorso predefinito con diversi punti di controllo.

### Cosa ti serve:

- una cartina topografica, ovvero una mappa dettagliata del territorio che mostra tutti i punti di controllo da raggiungere;
- una bussola per orientarsi e seguire il percorso corretto;
- un cartellino testimone, utilizzato per punzonare ogni punto di controllo raggiunto, certificando il passaggio.

### Scegli il posto:

L'orienteering può essere praticato in diversi ambienti naturali, come boschi, parchi e riserve naturali. È un'attività ideale per famiglie o gruppi di amici che desiderano passare del tempo insieme all'aperto.

### Perché è importante?

**L'orienteering è un'attività ricca di benefici che unisce l'emozione della sfida sportiva con l'importanza della sostenibilità ambientale.**

È un modo perfetto per trascorrere del tempo di qualità in famiglia o con gli amici, imparando a muoversi nella natura senza danneggiarla; è utile a migliorare le capacità organizzative e l'orientamento, a fare esercizio fisico all'aria aperta e a stimolare curiosità ed entusiasmo davanti ad un'esperienza nuova.

*Che bontà!*



## CACCIA AL TESORO ECOLOGICA

Organizzare una caccia al tesoro ecologica è un modo fantastico per coinvolgere i bambini in attività divertenti e istruttive da fare durante l'estate.

### **Cosa ti serve:**

- una mappa del percorso con segnati i vari punti di controllo (rendila creativa come se fosse una vera mappa del tesoro dei pirati!);
- le schede relative alla posizione degli indizi (puoi aggiungere anche delle informazioni ecologiche);
- alcuni piccoli premi come semi di piante o matite in legno, da lasciare lungo il percorso;
- dei sacchetti per raccogliere eventuali rifiuti trovati durante la caccia.

### **Pianifica il percorso:**

- scegli la location: un parco, un bosco o una spiaggia che abbiano abbastanza spazio e punti di interesse naturale;
- definisci le tappe dove lasciare gli indizi (e nascondere eventuali piccoli premi): questi punti potrebbero essere alberi particolari, rocce, conchiglie, panchine o altri elementi naturali e facilmente riconoscibili;
- crea gli indizi che aiutino a raggiungere quello successivo: ogni indizio dovrebbe fornire informazioni educative sulla natura (es. "Cerca l'albero con la corteccia ruvida che è una casa per molti insetti").





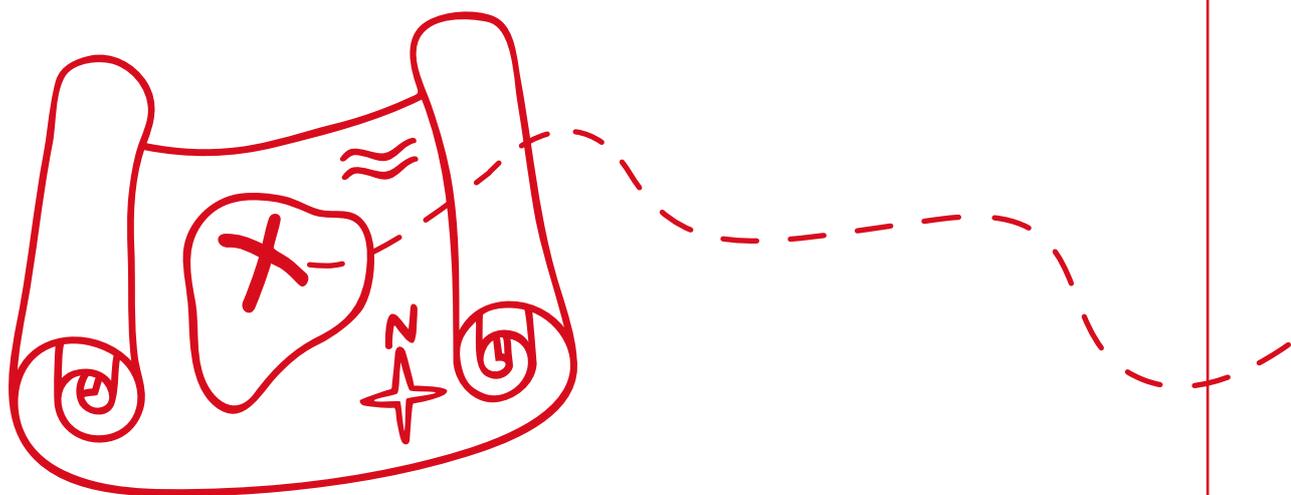
### **Svolgimento del gioco:**

- dividi i bambini in piccoli gruppi e consegna loro le cartine e la prima scheda con l'indizio;
- ad ogni punto di controllo, troveranno un piccolo premio e un nuovo indizio per proseguire;
- ad ogni punto di controllo, proponi piccole attività educative, come identificare una pianta, raccogliere un campione di foglie, o rispondere a semplici domande sul tema ambientale;
- durante la caccia, incoraggia i bambini a raccogliere eventuali rifiuti trovati lungo il percorso, insegnando loro l'importanza della pulizia degli ambienti naturali;
- chi arriva prima al tesoro avrà diritto a un certificato di partecipazione e ad un premio più grande da dividere tra tutti i membri della squadra.

### **Perché è importante?**

**Organizzare una caccia al tesoro ecologica è un modo entusiasmante e divertente per avvicinare i bambini alla natura.**

I bambini apprendono informazioni preziose sulla cura dell'ambiente che li circonda e imparano a lavorare in gruppo, sviluppano abilità sociali e collaborative. È un'attività perfetta perché combina gioco, avventura e educazione, rendendola ideale per una giornata all'aperto.



*Che bontà!*

A top-down photograph of a child sitting on a grassy field. The child is wearing a light-colored shirt and pants, and is focused on writing in a notebook. Several small, pressed plant specimens are visible on the notebook's pages. The child is holding a red pen.

## IL DIARIO DELLA NATURA

Se amate la natura e le passeggiate nel verde, realizzare un erbario con i bambini può essere un'attività affascinante e educativa. Un erbario è un diario della natura dove potrete conservare foglie, fiori e altri elementi naturali raccolti durante le vostre esplorazioni. È un modo divertente per imparare di più sulle piante e creare un ricordo duraturo delle vostre avventure all'aria aperta.

### **Cosa ti serve:**

- un quaderno con fogli robusti o un album;
- nastro adesivo, colla o spilli con strisce di carta per fissare gli esemplari;
- bustine trasparenti per conservare semi e frutti;
- etichette per annotare tutte le informazioni sulle piante raccolte.

### **Come realizzarlo:**

- prima di raccogliere piante e fiori, assicuratevi di non danneggiare l'ambiente; state attenti agli esemplari velenosi e non raccogliete specie protette;
- è necessario far essiccare fiori e foglie per una o due settimane, inserendoli all'interno di un libro pesante o tra fogli di giornale con un peso sopra;
- una volta essiccati, fissate fiori e foglie sulle pagine del quaderno con pezzetti di nastro adesivo, colla o, per un tocco più professionale, con spilli e strisce di carta. Per conservare semi e frutti, potete utilizzare piccole buste trasparenti da incollare sui fogli;





- accanto a ogni esemplare, aggiungete un'etichetta con il nome botanico, la data e il luogo di raccolta, oltre a qualsiasi altra informazione scientifica rilevante. Potete arricchirlo anche con note personali, pensieri, disegni o altre decorazioni che possono rendere l'erbario ancora più speciale.

Per riconoscere i fiori e le piante che inserirete nel vostro erbario può essere utile consultare un bel manuale sulle piante spontanee che riporti sia il nome che la fotografia dell'esemplare. Oppure basterà installare sul vostro telefonino una delle tante app che aiutano a riconoscere le piante!

### Perché è importante?

**Creare un erbario non è solo un'attività divertente, ma anche educativa. Aiuta i bambini a sviluppare un maggiore rispetto per la natura e a conoscere meglio l'ambiente che li circonda.**

È un'occasione per imparare a riconoscere diverse specie vegetali e a comprendere l'importanza della conservazione della biodiversità. Inoltre, l'erbario diventa un ricordo tangibile delle esperienze vissute all'aperto, un diario che racconta storie di avventure e scoperte nel mondo naturale.



*Che bontà!*



# Loacker



## RICICLARE IN VACANZA

Anche in vacanza possiamo continuare a rispettare l'ambiente: un modo semplice ed efficace per farlo è utilizzare delle etichette adesive per la raccolta differenziata.

### Cosa ti serve:

- un foglio di carta adesiva bianca in formato A4;
- una stampante a colori;
- una forbice.

Una volta stampate, ritaglia le etichette con cura e mettile in valigia insieme agli altri oggetti essenziali per la tua vacanza. Quando arrivi a destinazione, utilizza le etichette per creare dei piccoli punti di raccolta differenziata nel luogo in cui soggiorni. Puoi applicarle su sacchetti, contenitori o scatole che trovi sul posto, trasformandoli in efficienti sistemi di gestione dei rifiuti.

Questo semplice accorgimento ti permetterà di separare correttamente i rifiuti, anche se ti trovi in un appartamento affittato, in un campeggio o in una casa vacanze.

### Perché è importante?

**Portare avanti la pratica della raccolta differenziata anche in vacanza è un gesto importante per aiutare il pianeta.**

Se ci ricordiamo di separare sempre i rifiuti, anche quando siamo lontani dalla nostra routine quotidiana, possiamo dimostrare il nostro impegno costante verso la salvaguardia dell'ambiente, contribuendo a un futuro più sostenibile per tutti.

*Che bontà!*



Etichette da stampare

